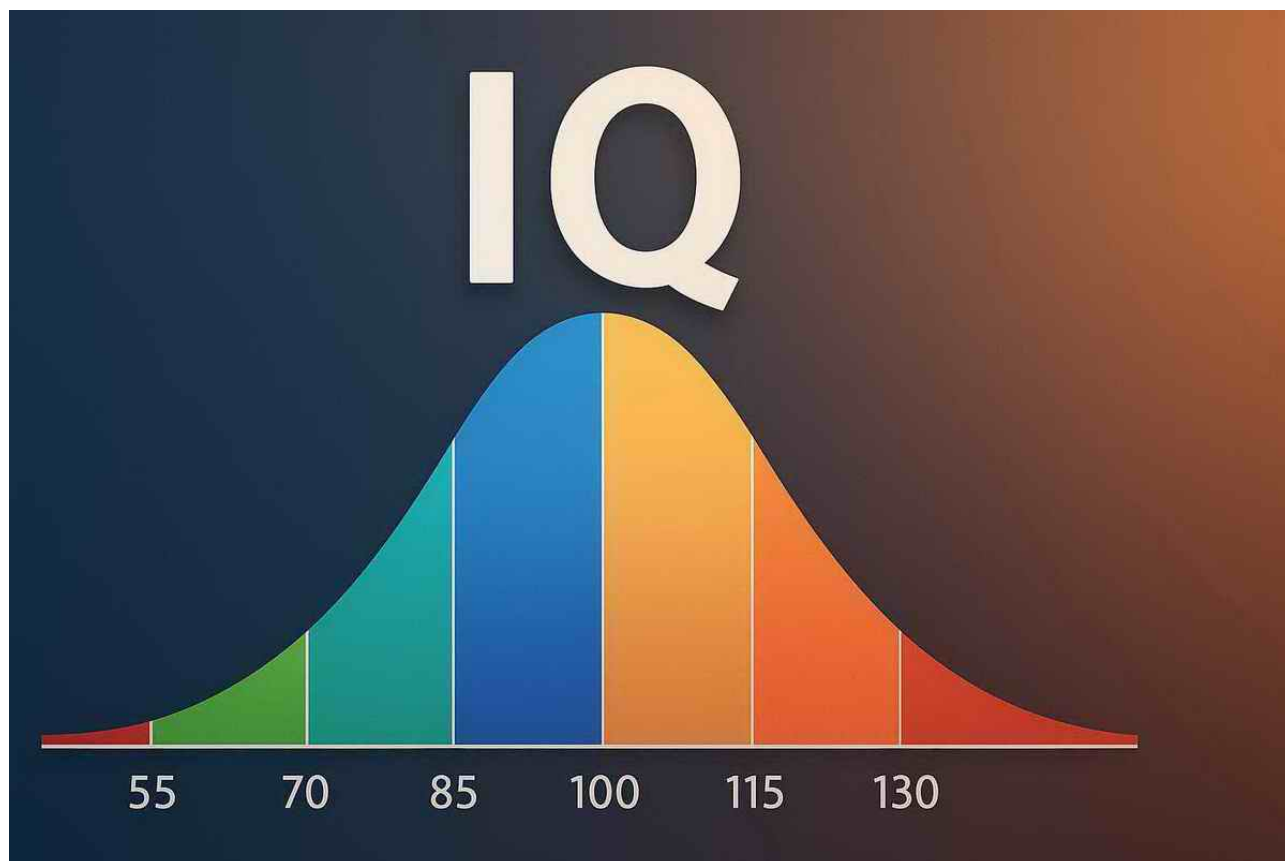


Почему интеллект влияет на качество решений: новое исследование раскрывает нейрокогнитивные механизмы прогнозирования



Дата публикации: 07.07.2025

Новое исследование британских ученых проливает свет на одну из фундаментальных связей между интеллектом и жизненным успехом: способность точно прогнозировать будущие события. Исследователи из Школы менеджмента Университета Бата выяснили, что более высокий интеллект позволяет людям лучше оценивать вероятности и совершать более рациональные решения, что напрямую влияет на здоровье, благосостояние и жизненные достижения. Эти выводы основаны на анализе масштабных данных национального исследования старения и подтверждают когнитивную природу жизненной состоятельности.

В основе исследования лежал анализ данных из English Longitudinal Study of Ageing (ELSA), включающего обширную выборку людей старше 50 лет в Англии. Участникам предлагалось оценить собственные шансы дожить до определенного возраста, после чего их субъективные прогнозы сопоставлялись с официальными данными из таблиц продолжительности жизни, разработанных Национальной

статистической службой. Учитывались индивидуальные характеристики, включая состояние здоровья, образ жизни и семейный анамнез долголетия.

Полученные результаты демонстрируют, что у людей с высоким уровнем IQ уровень ошибок в вероятностных оценках был вдвое ниже по сравнению с теми, кто находился в нижних 2,5% по показателям интеллекта. Причем ошибки встречались как в форме неоправданного пессимизма, так и чрезмерного оптимизма. В отличие от этого, люди с высокими когнитивными способностями демонстрировали более сбалансированные и устойчивые суждения, приближенные к объективной демографической реальности.

Профессор Крис Доусон, ведущий автор исследования, отмечает, что ключевым элементом в принятии решений является именно адекватная оценка вероятностей — будь то в вопросах инвестирования, выбора партнера, медицинских решений или планирования пенсии. Ошибки в прогнозировании могут иметь системные последствия: они снижают качество жизни, приводят к финансовой уязвимости, ухудшают медицинские исходы и влияют на макроэкономические показатели через неправильные выборы на уровне домохозяйств.

Было также установлено, что точность прогнозов коррелирует не только с текущим уровнем IQ, но и с генетическими маркерами, связанными с интеллектом и академической успешностью. Это подтверждает гипотезу о том, что когнитивные различия между людьми обусловлены не только опытом, но и наследственными компонентами. Люди с более развитыми когнитивными навыками обладают лучшей способностью обрабатывать неопределенность, что делает их решения более стратегичными и результативными в долгосрочной перспективе.

В прикладном контексте авторы предлагают важную рекомендацию для повышения эффективности информационных кампаний в сфере здравоохранения, финансов и социальных сервисов: использовать явные числовые вероятности, а не полагаться на интуитивные интерпретации со стороны граждан. Это особенно актуально для людей с ограниченными когнитивными ресурсами, у которых выше вероятность систематической ошибки в восприятии рисков и выгод.

Это исследование дополняет растущий массив доказательств в пользу того, что когнитивные особенности играют центральную роль в адаптивном поведении человека. Умение оценивать будущее не только отражает уровень интеллекта, но и выступает одним из главных механизмов формирования жизненных стратегий. В эпоху высокой неопределенности и сложности социальных выборов такие навыки становятся решающими для личного и общественного благополучия.

Ссылка: «IQ, гены и неверные ожидания» [DOI: 10.1037/pspp0000567](https://doi.org/10.1037/pspp0000567).