

Мужчины и женщины по-разному достигают успеха: новые открытия о страсти, драйве и потоке



Дата публикации: 29.01.2025

Достижение целей зависит от множества факторов, включая внутреннюю мотивацию, настойчивость и способность сосредотачиваться на задаче. Исследование, проведенное в Норвежском университете науки и технологий (NTNU), дало новые представления о том, как мужчины и женщины используют разные сильные стороны в процессе достижения успеха. Учёные изучили три ключевых параметра: страсть, драйв (настойчивость и стремление) и способность входить в состояние потока – состояния полной вовлечённости в деятельность.

Результаты исследования, опубликованные в журнале *Acta Psychologica*, показывают, что мужчины, как правило, обладают более высокой страстью к достижению целей и легче входят в состояние потока. Женщины же чаще демонстрируют высокий уровень драйва, что выражается в их энергии и настойчивости в преодолении препятствий.

В исследовании приняли участие 529 человек, среди которых было 323 женщины и 204 мужчины со средним возрастом 28 лет. Одним из главных открытий стало то, что драйв и поток тесно связаны между собой: чем выше стремление к цели, тем легче человеку войти в состояние потока, и наоборот. Однако интересным является тот факт, что у мужчин поток выражен сильнее, а у женщин — драйв. Это указывает на существование различных стратегий успеха у представителей разных полов.

Учёные также обнаружили, что страсть к достижению целей связана с потоком, но её влияние оказалось менее значительным, чем у драйва. Это говорит о том, что стремление, энергия и настойчивость играют более важную роль в способности человека достигать состояния полной вовлечённости в задачу, чем само увлечение ею.

Результаты исследования подтверждают, что для достижения успеха важно не только развивать приверженность к своим интересам, но и прилагать систематические усилия для выработки полезных [привычек](#) и настойчивости. Формирование упорства и регулярная практика повышают вероятность вхождения в состояние потока, что, в свою очередь, увеличивает шансы на достижение целей.

Эти выводы помогают лучше понять механизмы мотивации и личностного роста. Мужчины и женщины могут использовать разные стратегии достижения успеха, но ключевым фактором является сочетание настойчивости, вовлечённости и осознанного формирования привычек. Понимание этих различий может быть полезным как для личного саморазвития, так и для работы в командах, планирования обучения и профессионального роста.

Ссылка: «Изучение гендерных различий в отношениях между страстью, упорством и потоком» [DOI: 10.1016/j.actpsy.2024.104551](https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2024.104551).