

Птичий грипп H5N1: угроза 2025 года или глобальная паника?



Дата публикации: 28.12.2024

Пандемия COVID-19 изменила подход человечества к инфекционным угрозам. Сегодня эксперты предупреждают, что следующим кандидатом на роль глобальной эпидемии может стать вирус птичьего гриппа H5N1. Уже сейчас он демонстрирует опасные тенденции к увеличению случаев заражения среди людей.

Этот вирус, широко распространённый среди птиц и некоторых видов [млекопитающих](#), в 2024 году уже заразил несколько десятков людей, главным образом тех, кто контактировал с заражёнными животными. Однако пугающим является не только рост числа заражений, но и высокий уровень смертности среди людей, достигающий 30%.

В отличие от вирусов гриппа, хорошо адаптированных к человеку, H5N1 пока не передаётся от [человека](#) к человеку. Это снижает вероятность массового распространения. Но эксперты предупреждают, что достаточно одной мутации, чтобы вирус стал легко передаваться между людьми, что может спровоцировать

новую пандемию.

Государства уже начали готовиться к такому сценарию. Например, Великобритания закупила миллионы доз вакцины против H5, чтобы быть готовой к возможной вспышке. Центры по контролю заболеваний по всему миру разработали планы реагирования на пандемию птичьего гриппа.

Помимо угрозы для здоровья человека, птичий грипп уже сейчас оказывает влияние на здоровье животных и сельское хозяйство. Вспышки **инфекции** среди птиц и домашнего скота могут привести к нарушению продовольственных цепочек и серьёзным экономическим последствиям.

Эта угроза подчеркивает важность подхода «единого здоровья», где здоровье человека, животных и окружающей среды рассматривается как единая система. Только понимая и предотвращая заболевания среди животных, мы можем эффективно защищать человечество.

На фоне этой потенциальной угрозы остаётся также важным помнить о таких «медленных пандемиях», как ВИЧ, туберкулёз и малярия, которые ежегодно уносят миллионы жизней. Их борьба требует не меньшего внимания, чем подготовка к возможным новым вызовам.