

Почему смешные видео с кошками могут скрывать сильный стресс: ученые обнаружили опасную ошибку зрителей



Дата публикации: 23.08.2026

Вирусные ролики с кошками ежедневно собирают миллионы просмотров. Животные шипят на хозяев, неожиданно кусаются, отбиваются лапами или пытаются вырваться, а зрители воспринимают происходящее как забавную игру. Однако новое исследование показало, что за таким поведением нередко скрываются страх, раздражение и стресс, которые человек просто не умеет распознавать.

Ученые из Университета Аделаиды изучили реакцию пользователей социальных сетей на видеоролики с кошками. Исследователи проанализировали около 1100 комментариев к 11 видео, опубликованным на YouTube, TikTok, Instagram и Facebook. Во всех роликах специалисты обнаружили признаки того, что животным происходящее не нравится.

Кошки шипели, кусались, пытались уйти или освободиться, демонстрировали защитное поведение. В некоторых случаях взаимодействие приводило к травмам

животных или людей. Тем не менее от 75 до 93 процентов комментариев под изученными роликами оказались положительными. Пользователи называли происходящее смешным, милым или проявлением необычного характера питомца.

По мнению исследователей, проблема заключается в том, что кошачий язык тела значительно сложнее, чем кажется человеку. Люди хорошо замечают очевидные реакции — сильный укус, громкое шипение или попытку бегства, — но часто пропускают более ранние предупреждения.

Кошка обычно сообщает о дискомфорте задолго до открытой агрессии. Она может изменить положение ушей, напрячь тело, отвернуть голову, начать резко двигать хвостом или внезапно замереть. Если человек продолжает взаимодействие, животному приходится усиливать сигнал. Поэтому кажущийся неожиданным укус иногда является последним этапом целой последовательности предупреждений.

Основные признаки возможного стресса у кошки: прижатые или повернутые назад уши; резкие движения хвоста; напряженная поза; попытка отойти или вырваться; отворачивание головы; замирание; шипение или рычание; укусы и удары лапами; резкое изменение поведения; избегание прикосновений.

При этом ученые предупреждают, что нельзя определять состояние животного только по одному признаку. Например, расширенные зрачки могут появляться из-за страха и возбуждения, но их размер также зависит от освещения. Движения хвоста тоже имеют разное значение в зависимости от ситуации. Для правильной оценки необходимо учитывать сразу несколько сигналов и контекст происходящего.

Особенно важна возможность кошки самостоятельно прекратить контакт. Если животное добровольно подходит к человеку и может в любой момент уйти, это принципиально отличается от ситуации, когда его удерживают, преследуют, наряжают или продолжают трогать после появления признаков раздражения.

Социальные сети способны усиливать проблему. Алгоритмы продвигают контент, который вызывает сильную реакцию аудитории, независимо от состояния животного. Чем необычнее ведет себя кошка, тем больше вероятность, что пользователи будут пересматривать и распространять видео. В результате стрессовое поведение может восприниматься как привлекательный развлекательный контент и даже становиться образцом для подражания.

Ошибочно интерпретироваться могут и привычные сигналы. Мурлыканье обычно связывают с удовольствием, однако кошки способны мурлыкать и при тревоге или дискомфорте. Популярное в социальных сетях «приготовление

печенья», когда животное ритмично перебирает лапами поверхность, чаще наблюдается в комфортной обстановке, но само по себе также не является абсолютным доказательством спокойствия.

Повторяющиеся неприятные взаимодействия имеют более серьезные последствия, чем единичный эпизод. Если ранние предупреждения постоянно игнорируются, кошка может начать быстрее переходить к защитному поведению, избегать определенного человека или негативно реагировать на прикосновения. Регулярный стресс способен влиять не только на поведение, но и на общее благополучие животного.

Для активной игры специалисты рекомендуют использовать игрушки-удочки и другие предметы, позволяющие кошке преследовать и ловить условную добычу на расстоянии от человеческих рук. Игры в борьбу руками нежелательны: животное может привыкнуть воспринимать пальцы как объект для укусов и захватов.

Исследование показывает, что знаменитая кошачья «непредсказуемость» во многих случаях может быть результатом человеческой невнимательности. Животное сообщает о своем состоянии постоянно, но делает это преимущественно языком тела. Если замечать первые изменения позы, положения ушей и хвоста, поведения и отношения к прикосновениям, можно понять желание кошки раньше, чем ей придется переходить к шипению, царапинам или укусу.