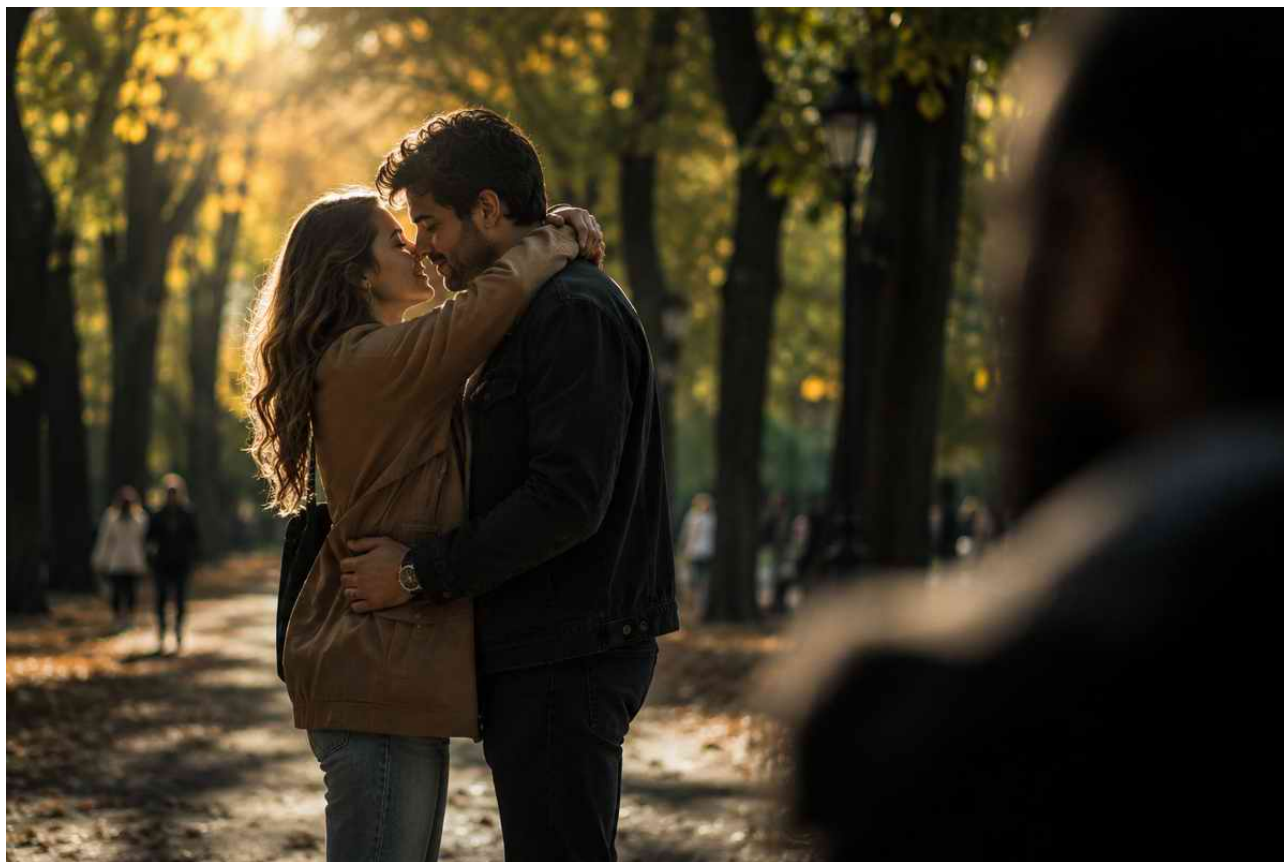


Почему пары, которые целуются и обнимаются на публике, чаще довольны своими отношениями



Дата публикации: 11.08.2026

Поцелуй на улице, объятие в парке или привычка держаться за руки могут говорить об отношениях больше, чем кажется. Международное исследование показало, что люди, которые чаще демонстрируют привязанность к партнеру, в среднем сообщают о большей удовлетворённости своими романтическими отношениями. Причем положительная связь обнаружилась не только для нежности наедине, но и для публичных проявлений чувств.

Исследование провела международная группа с участием специалистов Силезского университета в Катовице. Ученых интересовал довольно простой вопрос: существует ли связь между тем, насколько свободно партнеры проявляют нежность, и тем, насколько счастливыми они считают свои отношения. Особое внимание уделялось публичным проявлениям привязанности, поскольку отношение к ним сильно зависит от культурных и социальных норм.

В исследовании участвовал 461 человек в возрасте от 18 до 49 лет: 170

участников из Индонезии, 120 из Непала и 171 из Польши. Такой выбор стран позволил сравнить общества, в которых допустимые границы публичного поведения пары заметно различаются. Участников спрашивали о том, как часто они держатся с партнером за руки, обнимаются, целуются, говорят о любви и демонстрируют другие формы нежности как в общественных местах, так и в приватной обстановке.

Затем исследователи сопоставили эти ответы с оценкой удовлетворённости отношениями. Общая закономерность оказалась одинаковой во всех трех странах: чем чаще люди сообщали о проявлениях привязанности, тем выше в среднем была их удовлетворённость отношениями. Связь наблюдалась как для публичной, так и для частной нежности.

Однако здесь важно правильно интерпретировать результат. Исследование выявило корреляцию и не доказывает, что публичные поцелуи сами по себе делают отношения счастливыми. Вполне возможен и обратный механизм: люди, которые уже чувствуют себя близкими, защищенными и удовлетворенными отношениями, просто чаще хотят прикасаться друг к другу и меньше опасаются проявлять чувства в присутствии окружающих.

Есть и третья возможность. И проявление нежности, и удовлетворённость отношениями могут зависеть от других факторов: эмоциональной близости, доверия, продолжительности союза, характера партнеров, особенностей привязанности и социальных норм. Поэтому превращать результат исследования в совет чаще целоваться на улице было бы слишком большим упрощением.

С научной точки зрения гораздо интереснее другое. Физический контакт является важной частью человеческой социальной коммуникации. Прикосновение к руке, объятие или поцелуй могут передавать поддержку, безопасность, привязанность и желание сохранить контакт без единого слова. В стабильных отношениях такие небольшие действия становятся частью повседневной системы сигналов, с помощью которой партнеры постоянно подтверждают взаимную близость.

Предыдущие исследования человеческого поведения также связывали нежные прикосновения с психологическим благополучием и снижением стресса. Но публичная демонстрация чувств представляет отдельный феномен, поскольку здесь к отношениям двух людей добавляется социальная среда. Партнеры одновременно взаимодействуют друг с другом и учитывают присутствие окружающих, общественные ожидания и допустимые нормы поведения.

Именно поэтому результаты заметно различались между странами. Польские

участники чаще других сообщали о публичных проявлениях привязанности, а индонезийские — реже всего. В Индонезии также наиболее распространенным оказалось отрицательное отношение к подобному поведению. Польша находилась на противоположном конце этого культурного спектра.

Различия проявились и в приватной сфере. Участники из Польши получили более высокие показатели частных проявлений нежности. Однако самая высокая удовлетворённость отношениями была зарегистрирована не в Польше, а в Непале. Далее следовала Польша, а наиболее низкие показатели среди трех исследованных групп наблюдались в Индонезии.

Это важная деталь, поскольку она показывает, что частота публичных поцелуев не может служить универсальным измерителем качества отношений. Культура определяет, какое поведение считается естественным, романтичным, слишком интимным или неприемлемым для общественного пространства. Один и тот же жест в разных обществах может иметь совершенно различное социальное значение.

Даже внутри одной страны отношение к публичной нежности сильно различается. Для одной пары короткий поцелуй при встрече практически не отличается от рукопожатия, другая предпочитает проявлять чувства только дома. Значение имеют возраст, семейное воспитание, религиозные и культурные нормы, личные границы и конкретная ситуация. Поэтому отсутствие публичной нежности совершенно не обязательно свидетельствует о проблемах между партнерами.

Есть еще один важный аспект: добровольность. Положительное значение прикосновения существует только тогда, когда оно комфортно обоим партнерам. Человек, который не любит публичные объятия, может испытывать не удовольствие, а напряжение, если партнер постоянно требует демонстрировать чувства перед окружающими. В таком случае внешне романтический жест способен превратиться в источник дискомфорта.

Исследование интересно именно тем, что рассматривает романтические отношения одновременно как личный и социальный феномен. Любовь существует между двумя людьми, но способы ее выражения формируются в обществе. Где-то пара совершенно естественно идет по улице, держась за руки, где-то такой жест привлекает внимание, а в некоторых культурах публичная близость существенно ограничена нормами поведения.

Полученные данные поэтому скорее говорят не о необходимости чаще целоваться на публике, а о роли свободного выражения привязанности внутри отношений. Возможность без напряжения обнять партнера, взять его за руку

или проявить нежность может отражать эмоциональную близость и ощущение безопасности в паре. При этом конкретная форма такого поведения остается индивидуальной.

Для науки следующий вопрос еще интереснее: что является причиной, а что следствием? Делают ли регулярные проявления нежности отношения более устойчивыми или счастливые партнеры просто чаще проявляют чувства? Ответ потребует длительных исследований, наблюдающих за одними и теми же парами в течение нескольких лет, а также экспериментов, позволяющих отделить влияние прикосновений от особенностей самих отношений.

Пока вывод значительно осторожнее сенсационного утверждения о том, что публичные поцелуи делают людей счастливее. Исследование показывает устойчивую положительную связь между проявлениями привязанности и удовлетворённостью романтическими отношениями в трех заметно различающихся культурных средах. Но для каждой пары комфортная степень близости остается своей, и именно взаимность, а не количество поцелуев на глазах у прохожих, вероятно, имеет решающее значение.