

Влияние растений на укрепление здоровья человека в различных средах



Дата публикации: 08.04.2024

Сила растений: Адриан Байн, директор Benholm Group, подчеркивает важность создания пространств, которые не только служат функциональным целям, но и приносят реальную, измеримую физическую и психическую пользу их обитателям. Одним из важных подходов, набирающих обороты в архитектуре и дизайне интерьеров, является включение растений во внутренние пространства, что отражает растущую тенденцию биофильного дизайна.

Результаты исследования: В исследовании PLP Labs под названием "Что посеешь, то и пожнешь" рассматривается влияние биофилического дизайна на рабочее место. Исследование показало, что в офисах с обилием зелени на 200 % повышается уровень благополучия сотрудников. Психическое благополучие и абсентеизм: Примечательно, что присутствие растений привело к снижению уровня **стресса** среди сотрудников на 38 % и сокращению числа прогулов. Это говорит о том, что интеграция растений положительно влияет на психическое благополучие на рабочем месте.

Когнитивная функция: Исследование также показало, что наличие **зеленых насаждений** на 58 % повышает творческий потенциал и способность к решению проблем у работников, что подчеркивает роль растений в улучшении когнитивных функций. Креативный дизайн: Использование растений в закрытых помещениях выходит за рамки простой эстетики; оно включает в себя стратегическое размещение и продуманный выбор, чтобы максимизировать их преимущества. Такие приемы, как живые стены, вертикальные сады и отдельно стоящие плантаторы, способствуют не только визуальной привлекательности, но и улучшению качества воздуха и снижению уровня шума.

Влияние на все отрасли: Влияние креативного дизайна с использованием растений выходит за рамки рабочего места, распространяясь на различные сферы, такие как образование, гостиничный бизнес и розничная торговля. Образовательные учреждения: Было доказано, что использование растений в классных комнатах и учебных помещениях улучшает **процесс обучения**, что приводит к повышению концентрации внимания и успеваемости студентов.

Гостиничный бизнес: отели, бары и рестораны могут использовать растения, чтобы подарить гостям незабываемые впечатления и одновременно улучшить качество воздуха. Это может привести к более длительному пребыванию гостей и повторному бизнесу. Розничная торговля: Стратегическое размещение растений может улучшить впечатление от покупок, заставляя покупателей задерживаться и совершать покупки. Кроме того, включение природных элементов соответствует требованиям к экологичности торговых центров.

Интеграция растений в архитектурный дизайн согласуется с растущим спросом на здоровые и **питательные** пространства. Эта **практика** обладает огромным потенциалом для улучшения здоровья и благополучия людей в различных секторах, что в конечном итоге определит будущее построенной среды.