

Какие черты лица люди считают наиболее привлекательными: исследование с использованием 3D-сканирования



Дата публикации: 15.07.2026

Красота традиционно считается одним из самых субъективных понятий, однако современные исследования все чаще показывают, что восприятие привлекательности подчиняется определенным закономерностям. Несмотря на различия во вкусах, культуре и жизненном опыте, люди удивительно часто сходятся во мнении относительно того, какие лица кажутся более привлекательными. Новое исследование с использованием трехмерного моделирования лица позволило определить особенности внешности, которые чаще всего получают наиболее высокие оценки как у мужчин, так и у женщин.

Работа опубликована в журнале Progress in Orthodontics и основана на объективном анализе геометрии лица. В отличие от многих предыдущих исследований, ученые отказались от оценки отдельных параметров, например ширины носа или длины подбородка. Вместо этого была создана высокоточная трехмерная модель каждого участника, позволяющая анализировать лицо как единую анатомическую систему. Такой подход помогает точнее понять, какие

сочетания черт формируют впечатление гармоничной и привлекательной внешности.

В исследовании приняли участие 601 молодой доброволец. Каждое лицо было отсканировано с высокой точностью, после чего специалисты разместили на цифровой модели 716 анатомических ориентиров. Благодаря этому появилась возможность сравнивать пространственное расположение различных элементов лица и выявлять закономерности, незаметные при обычных измерениях. Затем независимая группа экспертов, состоявшая из трех мужчин и трех женщин, оценивала привлекательность каждого лица по стобалльной шкале.

Анализ показал, что наиболее привлекательные женские лица имели несколько общих особенностей. Чаще всего высокие оценки получали лица с более узкой формой, менее выраженной полнотой щек, сравнительно тонким носом с аккуратным слегка выступающим кончиком и более объемной верхней губой. При этом исследователи подчеркивают, что речь не идет о едином стандарте красоты. Важную роль играет гармоничное сочетание всех элементов лица, а не наличие какой-либо одной отдельной черты.

У мужчин закономерности оказались менее выраженными, однако и здесь удалось выявить устойчивые тенденции. Более привлекательными чаще воспринимались лица с хорошо очерченным подбородком, выраженной линией нижней челюсти, заметной областью надбровных дуг и более угловатым профилем. Именно сочетание этих признаков создавало впечатление силы, зрелости и четких пропорций лица. Подобные особенности действительно можно встретить у многих известных актеров и моделей, однако исследование не ставило целью сравнивать участников со знаменитостями.

Интересно, что ученые не обнаружили существования одной универсальной детали, автоматически делающей человека привлекательным. Современные методы морфометрического анализа показывают, что восприятие лица формируется как единое целое. Изменение даже небольшой области может повлиять на общий баланс пропорций, тогда как отдельный красивый нос, подбородок или губы сами по себе еще не гарантируют высокой оценки внешности.

Полученные результаты хорошо согласуются с данными других исследований в области психологии восприятия. Ранее специалисты неоднократно показывали, что человеческий мозг очень быстро оценивает симметрию лица, пропорциональность его частей и общую гармонию. На формирование первого впечатления зачастую требуется менее секунды. Именно в этот короткий промежуток времени мозг анализирует десятки визуальных параметров одновременно, создавая целостное представление о внешности собеседника.

Особый интерес представляет использование трехмерного сканирования. В отличие от обычных фотографий такие модели позволяют учитывать глубину лица, объем мягких тканей, пространственное расположение костных структур и особенности рельефа кожи. Благодаря этому ученые получают значительно более точные данные, чем при анализе двумерных изображений. Сегодня подобные технологии активно применяются в ортодонтии, пластической хирургии, реконструктивной медицине, судебной антропологии, стоматологии, компьютерной диагностике и биометрических исследованиях.

Авторы исследования отмечают, что результаты могут быть полезны прежде всего врачам, которые занимаются восстановлением лица после травм, врожденных аномалий или серьезных заболеваний. Более точное понимание закономерностей восприятия внешности помогает планировать реконструктивные операции и оценивать их результаты с учетом естественных пропорций лица. При этом исследование не предлагает универсального эталона красоты и не утверждает, что привлекательность определяется исключительно геометрией.

Ранее международные исследования с участием более полутора миллионов оценок лиц показали еще одну интересную закономерность. В среднем женские лица чаще получали более высокие оценки привлекательности независимо от возраста участников и страны проживания. При этом женщины зачастую оценивали внешность других женщин даже выше, чем это делали мужчины. Исследователи связывают этот эффект с особенностями социального восприятия, культурными факторами и различиями в интерпретации выражения лица, хотя единое объяснение пока отсутствует.

Современная наука постепенно приходит к выводу, что привлекательность нельзя свести к набору фиксированных параметров. На восприятие внешности одновременно влияют симметрия, пропорции, мимика, состояние кожи, возрастные особенности, выражение эмоций, индивидуальные черты личности и культурный опыт наблюдателя. Новое исследование лишь подтверждает, что определенные морфологические особенности действительно чаще воспринимаются как привлекательные, однако окончательная оценка лица всегда остается результатом сложной работы человеческого мозга, объединяющего десятки факторов в единое впечатление.